

LES ATELIERS RÉGULIERS

CÉRAMIQUE AVEC STUDIO WABI

Adultes
Le mardi (hors vacances scolaires)
Séances de 2h30
De 10h à 12h30 ou 14h à 16h30 ou 18h30 à 21h

Informations et inscriptions : www.studiowabi.fr

YOGA SOLIDAIRE

Cours de yoga solidaire et inclusif (souplesse – mouvements doux – détente). Tous niveaux.

Mardi 8 et 22 septembre de 19h30 à 20h30

Informations et inscriptions :
www.nour-yoga.com
Tarif : prix libre* (*Cours gratuit pour les personnes en situation de grande précarité)

HATHA YOGA

Avec Farzona, tous niveaux.

Lundi 14 et 28 septembre de 19h30 à 20h30

Inscription : @yoga_farzona ou au 0745305687
Tarif : 10€

YOGA SUR CHAISE

Cours de yoga adapté aux séniors.

Les lundis 14, 21 et 28 septembre
de 18h00 à 19h00

Inscription : 07 86 88 13 29
Tarif solidaire 6€ / plein tarif : 12€

JEUX DE CARTE

Tous les vendredis venez partager une partie de carte ou de scrabble, jeux à disposition et buvette ouverte !

De 14h00 à 17h00

ATELIER PEINTURE LIBRE

Autour d'une table-palette centrale, les participants circulent, peignent en laissant libre court à leur imagination. Venez partager cette pause créative originale en famille, entre amis ou en solo. Aucun niveau requis, matériel fourni, le seul objectif est de se faire plaisir.

Samedi 19 et 26 septembre de 10h00 à 11h30

Public : De 5 ans à 99 ans
Tarifs : 10 € (solidaire) / 12€ soutenant / 15€ (bienfaiteur)
Contact & Renseignements :
Isabelle LEVY PICART 06 26 65 21 07
enjeulejeu@gmail.com

ENVIE DE DEVENIR BÉNÉVOLE ?

La Cômérie vit grâce à l'implication de toutes et tous. Voici comment vous pouvez contribuer :

→ **À la buvette**
Accueil et service (du mercredi au samedi, créneaux de 2h aux horaires d'ouverture)

→ **À la cuisine**
Aide à la production en cuisine (le jeudi)

→ **En chantier**
Peinture, menuiserie, régie

→ **En médiation**
Distribution du programme, affichage public

Une bonne occasion de mettre la main à la pâte, la perceuse ou à la tireuse, et de découvrir les coulisses de La Cômérie.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux
Insta et Facebook @la_comerie

Une question ou une réservation pour le midi : bonjour@lacomerie.org

Pour nous soumettre un événement : programmation@lacomerie.org

Ou réserver une salle : groupe@lacomerie.org

Pour recevoir notre newsletter



* YES WE CAMP **actoral**



Illustrations et conception graphique @lehoa.portfolio

JEUDI 3 SEPTEMBRE

Conférence “Marseille en peinture” par Justine Coste

Cette conférence aborde le grand mouvement moderniste qui naît sous le soleil aveuglant de Provence, et emporte dans son sillage Cézanne et ses suiveurs. Revoir la ville en peinture, ponctuée de pépites poétiques ou inconnues. Justine Coste va vous faire voir Marseille différemment !

de 15h00 à 17h00

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

Soirée BPM (queer et alli.es arts + Dj sets)

Les BPM c'est la fabrication d'un espace-temps où Djs, rappeureuses, drags, performeuses, musicien.nes peuvent s'exclamer et créer ensemble des moments de forces et de tendresses communes. Entrée prix libre de 16h à 20h puis billetterie de 20h à 00h en mixité choisie de la BPM.

de 16h00 à 00h00

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

Fête de quartier et 10 ans de Uptown !

C'est la rentrée ! L'occasion de se retrouver au cours d'une journée festive ouverte sur le quartier. Tournois de pétanque le matin, repas partagé le midi, grand loto solidaire l'après-midi et des concerts dès 18h30 pour fêter les 10 ans de l'école de musique UpTown ! Repas du soir concocté par le Collectif 113.

de 10h30 à 23h00

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

Kermesse drag

Jeux et ateliers de sensibilisation à la diversité de genre et aux thématiques de l'inclusion, pour petites et grandes, suivi d'un show drag adapté aux enfants (de 5 à 11 ans environ). Présence d'artistes drag et d'associations marseillaises.

16h-18h : jeux et ateliers
18h – 19H : spectacle drag

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

Prélude actoral

Actoral vous donne rendez-vous pour le prélude de son festival : un avant-goût de la programmation à venir, un moment pour se rencontrer, écouter, regarder, danser. En première partie de soirée, Carolina Bianchi donnera à entendre un texte inédit et médiumnique, Ha Kyoon proposera BURIDAN's SNARES, une performance musicale pour deux caisses claires, tandis que Le colonne della Colombo, court-métrage de Pauline Curnier Jardin, sera projeté sur grand écran.

MANGER ET BOIRE À LA CÔMERIE

Déjeuner végétarien du mercredi au vendredi (12h30-14h) et des snacks & tapas du mercredi au samedi en soirée selon la programmation (18h-21h30).

Les plats sont préparés par l'équipe de Yes We Camp avec des produits locaux et bio.

Tarifs : plat à 11€, formules déjeuner dès 14€, snacking entre 5 et 9€.

Et toujours, la buvette tenue par Yes We Camp et les bénévoles du projet : bières artisanales, vins bio, limonades & sirops !

YES WE CAMP

Yes We Camp crée des lieux coopératifs à usages multiples : hébergement, accueil social, création artistique, jardin collectif, programmation culturelle, buvette et cantine, sports, ateliers et bureaux.

Cette variété d'usages vise à réunir au même endroit des personnes qui d'habitude ne se croisent pas, pour que cette coprésence encourage les rencontres et les productions collectives. Aujourd'hui l'association gère des lieux à Paris et Marseille, sur des sites de grande taille mis à disposition de manière temporaire et gratuite.

En parallèle, elle accompagne d'autres institutions et collectifs dans la création de leurs propres lieux, dans d'autres villes et dans des territoires ruraux.

ACTORAL

actoral est un projet dédié aux écritures contemporaines. Avec une programmation pluridisciplinaire qui mêle le théâtre, la danse, les arts visuels, la performance, la musique, le cinéma et la littérature, il donne à voir et à entendre toute la diversité et la vitalité de la création contemporaine.

Chaque automne et durant trois semaines, le Festival actoral invite plus de deux cents artistes internationaux à rejoindre Marseille pour s'y produire. En parallèle, un programme de rendez-vous et de résidences artistiques, pensé comme des rebonds au festival, se déploie tout au long de l'année.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur actoral.org

Place ensuite au dancefloor avec un live-véo de Zoé Mc Pherson et un dj set enflammé de Sucré Saleté. Billetterie sur actoral.org.

MARDI 15 SEPTEMBRE

AG du CIQ Villas Paradis

Le CIQ Villas Paradis-Vallon Montebello et rues adjacentes tiendra son Assemblée Générale pour la rentrée 2026. Vous êtes les bienvenus !

de 18h30 à 21h00

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

Atelier d'Émancipation imaginaire par l'écriture (atelier d'écriture)

Animé par Julie Heyde, Artiste indisciplinée @lilheyde @liwhynation
L'imaginaire nous permet de nous projeter dans l'espace et dans le temps, et s'applique à tous les sens. L'Émancipation imaginaire est une forme d'art accessible à toutes et tous. Les ateliers durent 2h et sont accessibles à toutes et tous. Prix libre – conseillé entre 10 et 20 euros – pour les mois difficiles entre 1 et 10 euros). Inscription directement sur le site web liwhy.org commence à 15h00

Écrire pour survivre

Les jeunes du collectif ÉCRIRE POUR SURVIVRE vous invite à leur représentation théâtrale intitulée : « LA RÉALITÉ EST LÀ » suivi d'un temps d'échange, de vente et de dédicaces autour de leur livre.

19h – 20h spectacle
20h – 21h échanges et dédicaces

Repas solidaire

Un repas solidaire et gourmand sera proposé par les bénévoles et les jeunes du collectif 113.

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Roda Marseillaise

Dancez et chantez aux sons des “lalaia” de la Roda de Massilia, avec son répertoire de samba traditionnel et solaire, qui transporte immédiatement le public dans un voyage sonore au Brésil.

de 20h00 à 22h30

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

Cafoutch poétique

Scène de lecture et de performance dédiée à la poésie contemporaine où des auteurs et autrices sont invités à partager leurs créations. La programmation est suivie d'une scène ouverte aux membres du public.

de 19h00 à 22h00

JEUDI 24 SEPTEMBRE

Atelier d'écriture : spiritualités et quotidien Sara/Sor Baraka et Lou Pioupiou (collectif MUES)

Atelier d'écriture pour partager ensemble nos liens au sacré : magique, mystique, divin, rituel, religieux. L'invitation est d'écrire à partir de ce qui nous touche, nous traverse, nous questionne et nous met en mouvement, à partir de ce thème des spiritualités. Ouvert à toutes à partir de 15 ans environ, n'importe quel niveau de maîtrise du français. C'est un espace que l'on souhaite queerféministe, interculturel et interreligieux. inscriptions : loudefranc@gmail.com.

de 15h00 à 17h00

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

Aprem et soirée jeux intergénérationnelles

De 7 à 99 ans. Entre amis, famille ou en solo: vous êtes toutes et tous conviés. Mauvais perdants bienvenus aussi ! Animée par l'Association des Parents d'Élèves Vauban-Guadeloupe.

à partir de 17h30

Bingo Drag avec Gigi & Vivi

Cette année, deux foires ouvrent le 25 septembre : celle de Marseille et celle de nos coeurs Vivi & Gigi. Boules cartons et paillettes – la vraie foire à La Cômérie !

de 20h00 à 23h00

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

Le Bal des pieds gauche, compagnie Nô

Un bal spécial débutantes (et ouvert à toute.s), le Bal des Pieds Gauches est un bal guidé de danses collectives avec musique live au violon et au chant. Femme orchestre multi-tâche. Jutta danse avec le public et s'applique à trouver la petite note qui fait comprendre le prochain pas. Participation au chapeau.

de 19h00 à 20h30

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

Marseille Jazz Collective

Tous les derniers mercredis du mois, retrouvez des membres de Marseille Jazz Collective pour un concert live mémorable.

de 20h00 à 22h00



La rentrée se fait en beauté à La Cômérie, sous le signe de l'art et de l'intergénérationnel. Pour ce mois de septembre, actoral vous invite au lancement de son festival, avant que celui-ci ne rayonne dans tout Marseille. Une rentrée artistique qui ouvre une saison de rencontres et de créations ! Cette année, une attention particulière sera portée aux aînés et aux enfants, pour faire dialoguer les âges, les histoires et les imaginaires.

Pour commencer cette nouvelle saison ensemble, rendez-vous dès le 5 septembre pour la grande Fête de quartier, elle sera l'occasion de se retrouver, de faire la fête et de lancer joyeusement cette nouvelle année.

la_comerie

La Cômérie
174 Rue Breteuil,
13006 Marseille